



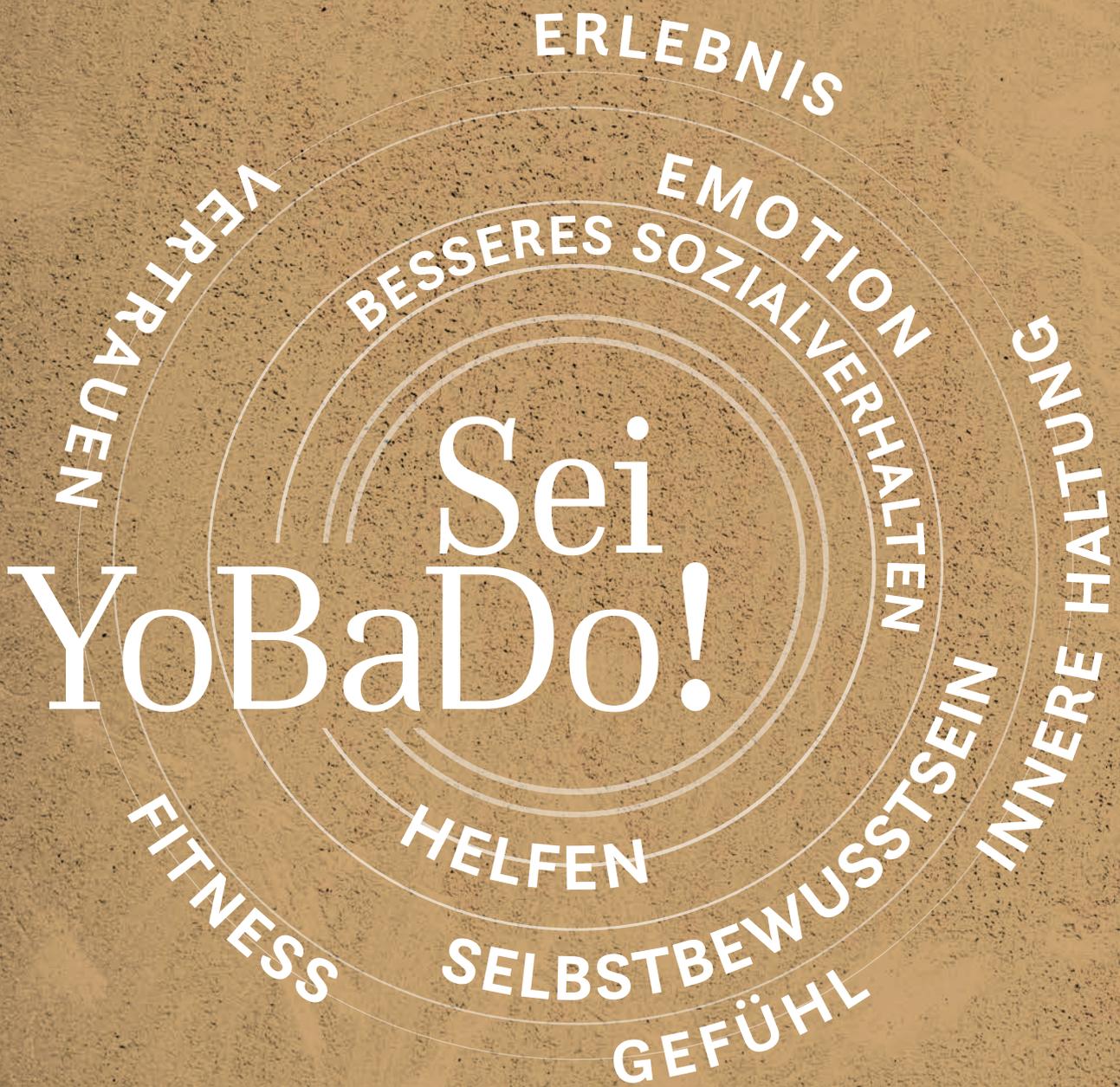
YoBaD[®] Kids

YoBaD[®] Youngster

YoBaD[®] Schulungen

YoBaD[®]

Angebote für Kitas und Schulen



ERLEBNIS

EMOTION
SOZIALVERHALTEN

INNERE HALTUNG

BESSERES

HELFEN

SELBSTBEWUSSTSEIN
GEFÜHL

FITNESS

VERTRAUEN

Sei
YoBaDo!

YoBaDo®

Haltung & Bewegung

YoBaDo® ist ein einzigartiges Bewegungs- und Verhaltenskonzept basierend auf verschiedenen Tanzstilen. Kinder und Jugendliche lernen im Rahmen aufeinander aufbauender Bewegungs- und Kooperationsübungen, achtsam, respektvoll und selbstbewusst mit sich und anderen umzugehen.

Die in YoBaDo® Kursen erlernte Haltung setzt im Ursprung im Erlernen eines achtsamen und beweglichen Verhaltens an. Über das Phänomen der sozialen Ansteckung versteht sich YoBaDo® als eine Bewegung, die im Ergebnis zu einem durch Achtsamkeit, Hilfsbereitschaft, Aufgeschlossenheit, Mitgefühl und Verantwortung geprägten Wertewandel in der Gesellschaft beitragen soll.

YoBaDo® stärkt die sozialkompetente und körperliche Entwicklung von Kindern nachhaltig.

- » Mehr Selbstbewusstsein.
- » Besseres Sozialverhalten.
- » Gestärkte innere Haltung.
- » Verbesserte Fitness.

YoBaDo® für Kitas und Schulen

YoBaDo® versteht sich als ein nachhaltiges, aufeinander aufbauendes Programm, welches Kinder und Pädagogen von der Kita bis zur Abiballvorbereitung von 3-18 Jahren begleitet.

Während die Schwerpunkte variabel sind, bleiben Tanz, Bewegung und ein faires und freundliches Miteinander der rote Faden durch die altersgerechten Projekten an Kitas, Grundschulen und weiterführenden Schulen.



YoBaDo® Kids für Kitas

Alter: 3–6 Jahre

YoBaDo®Kita verbindet verschiedene Tanzstile und Bewegungsparcours für Kinder im Alter von 3–6 Jahren mit Übungen zu den verschiedenen Themenschwerpunkten, wie Inklusion, Respekt, Grenzen, Sinne, Körperwahrnehmung, Entspannung und Achtsamkeit.

Kinderbücher und eine Handpuppe begleiten die Kinder fantasievoll und altersgerecht durch die verschiedenen aufeinander aufbauenden Stufen.

Vor Ort: Ihr YoBaDo®Trainer unterrichtet am Vormittag in Ihrer Einrichtung max. 15 Kinder für 9 Wochen (9x60 Min., gesamt: 60,-€/Kind) inklusive Elterntanzstunde, Mini-Theateraufführung des Kinderbuches inkl. Kostüme, Skript und Durchführung, YoBaDo®Diploma-Vergabe und Abschlusspräsentation für die Familien an Ihrem Saisonfest. Gerne kann YoBaDo auch als Jahresprogramm (Stufen 1–4 bis zur Vorschule) mit einem Ihrer Verfügungspauschale angepassten Preis durchgeführt werden. Die Theateraufführung kann gerne auch anlässlich der Verabschiedung eines/r Kollegin/en aufgeführt werden.

Umfangreiches
Begleitmaterial





YoBaDo® Kids für Grundschulen

Alter: 7–11 Jahre

YoBaDo®Grundschule führt Jungen und Mädchen im Alter von 7–11 Jahren über coole Salsa- und Hip-Hop-Choreografien tänzerisch zu einem respektvollen Umgang miteinander. Kooperations- und Achtsamkeitsübungen wechseln sich mit Einheiten zu Umgangsformen, Selbstbehauptungstrainings, Teambuildingspiele und Entspannungseinheiten ab.

Vor Ort: Ihr YoBaDo®Trainer unterrichtet am Vormittag in Ihrer Schule max. 15 Kinder für mind. 3 Wochen (3 x 2 Unterrichtsstunden, 6 x 45 Min., gesamt: 30,-€/Kind). Die Schüler können in einem Klassenraum (wenn Tische und Stühle verschiebbar sind), im Mehrzweckraum oder in der Turnhalle unterrichtet werden. Gerne gestalten wir je nach Themenschwerpunkt auch eine Projektwoche mit Ihrer Schule.



YoBaDo® Youngster für weiterführende Schulen

Alter: 12–18 Jahre

YoBaDo®Youngster führt Jugendliche im Alter von 12–18 Jahren über eine Verbindung von Gesellschaftstanz und Achtsamkeitsübungen zu einem freundlichen und fairen Umgang miteinander. Einheiten zur Vertiefung von Umgangsformen finden in der Stunde ebenso ihren Platz, wie Übungen zur Grenzsetzung, Konfliktraining und Teambuildingspiele. Eine Einführung in die Historie „100 Jahre Tanz“ und die „Bewegte Pause“ bieten den Rahmen für eine Abschlussveranstaltung, bei der die Jugendlichen die verschiedenen Tänze paarweise präsentieren.

Vor Ort: Ihr YoBaDo®Trainer unterrichtet am Vormittag in Ihrer Schule max. 30 Schüler für mind. 4 Wochen (4 x 2 Unterrichtsstunden, 8 x 45 Min., gesamt: 40,-€/Schüler). Ein Mehrzweckraum oder eine -halle sollten hierzu zur Verfügung stehen.

Die Abschlusspräsentation gestalten wir gerne auch in der Aula oder begleiten die Schüler bei Ihrer Abiballvorbereitung. Je nach Themenschwerpunkt kann auch eine Projektwoche zum Thema „Anti-Mobbing“ durchgeführt werden.

YoBaDo® – genau das Richtige

Jedes Kind, jede Gruppe, jede Klasse und jedes Team hat seine ganz eigenen Themen. Die YoBaDo®Schwerpunkte erlauben, einen Akzent zu setzen und das Programm den aktuellen Bedürfnissen der Schüler anzupassen. Besprechen Sie gerne mit uns, welchen Schwerpunkt Sie für Ihre Schüler im Fokus des Projekts sehen möchten.

Schwerpunkt 5

Sinne & Gefühle

Auge / Ohr / Mund / Nase / Hand

Was mag ich – was nicht?

Welches Gefühl habe ich?

Wahrnehmungsübungen

Schwerpunkt 6

Neugier

Neues wagen

Selbstbewusstsein stärken

Ich bin mutig!

Schwerpunkt 4

Grenzen

Grenzen wahrnehmen

Grenzen setzen

Konflikttraining

Rollenspiele

Schwerpunkt 1

Achtsamkeit

Yoga / Faszientraining

Entspannungsübungen

Traumreisen / Meditation

Ruheinseln

Auch als Team-Schulung buchbar!

Schwerpunkt 2

Respekt

Inklusion

Kooperationsübungen und -spiele

Umgangsformen

Teambuilding

Schwerpunkt 3

Tanz & Bewegung

Fitness

Koordination / Kondition

Musikalität

Partnerübungen

YoBaDo® Fortbildungen

YoBaDo® kümmert sich um die Kümmerer.

Wählen Sie hier, welches Angebot Ihrem Team zusagt und finden Sie gemeinsam mit uns Ihre Schwerpunkte heraus.

Die Fortbildung für Ihr Team findet vor Ort oder in den Räumen der Tanzschule Stallnig-Nierhaus in Köln statt.

Fortbildungen für Kitas

Schwerpunkte:

- » Kindgerechtes leicht zu erlernendes umfassendes Bewegungskonzept, das die Bereiche, Psychomotorik, Anatomie, Kondition, Koordination und Dehnung für das Alter 3–7 Jahre für indoor und Outdoor Gruppen vermittelt (keine sportlichen Vorkenntnisse erforderlich)
- » Anti-Mobbing-Konzept für das Alter 3–7 Jahre
- » Der literarische Input über die Kinderbücher bietet dem Erzieher zusammen mit der Handpuppe und dem leicht verständlichen Stundenbuch einen roten Faden durch die Stunde.
- » Leitfaden: Wie bekomme ich meine Gruppe ruhiger und fördere den kooperativen Umgang der Kinder untereinander frühzeitig.
- » Ein Mini-Musical rundet den Kurs ab und präsentiert den Eltern das Saisonthema oder den Themenschwerpunkt Ihrer Kita.

Yobado®Kids Stufe 1: 1 Tag, 09.00–16.00 Uhr

Yobado®Kids Stufe 2: 1 Tag, 09.00–16.00 Uhr

Einzelpreis: 120,-€, Pauschale ab 5 Mitarbeiter: 500,-€

YoBaDo®Paket: (Kinderbuch, Stundenbuch mit 9 Stundenbildern und 50 Übungen, eine Handpuppe, ein Kuschtier, 1 Kuschkissen, 1 Schlüsselanhänger, Skript mit Text, Regie und Kostümanleitung für das Mini-Musical“) 199,-€

Fortbildungen für Teams

Mit Achtsamkeit auf Stress, Überforderung und Verspannungen entgegen wirken.

Wie kann ich durch einfache Atemübungen in stressigen Situationen bei mir bleiben? Wie helfen mir regelmäßige Meditationen oder Entspannungsübungen, in meinem Leben gelassener zu werden? Wie kann ich Verspannungen im Bereich von Schultern, Nacken und Rücken mittels Faszientraining einfach und nachhaltig mit 15 Minuten vorbeugen?

YoBaDo®Achtsamkeit: ½ Tag oder 1 Tag, 09.00–12.00 oder 16.00 Uhr

1 Tag – Einzelpreis: 120,-€, Pauschale ab 5 Mitarbeiter: 500,-€

½ Tag – Einzelpreis: 60,-€, Pauschale ab 5 Mitarbeiter: 250,-€



Ihr YoBaDo®Partner:

Tanzschule StallnigNierhaus

Bonner Str. 234
50968 Köln-Bayenthal

Fon 0221 - 936 799 11

Fax 0221 - 936 799 12

schwung@StallnigNierhaus.de

www.stallnignierhaus.de

Pädagogische Leitung:

Constanze Stallnig-Nierhaus

YoBaDo®Gründerin Constanze Stallnig-Nierhaus verfügt über eine 25-jährige Erfahrung in der Entwicklung von Kinder-Konzepten.

Sie ist zudem Ballettpädagogin der Royal Academy of Dance –London, Tanzlehrerin ADTV, Kindertanzlehrerin ADTV, Yogalehrerin, Rücken-yogalehrerin, Achtsamkeitstrainerin, Meditationslehrerin, „Mut-tut-Gut“-Trainerin und Autorin.

**FROM
ME TO WE**

BE MINDFUL, MOVABLE AND READY TO HELP.

Ihre Ansprechpartnerin:
Constanze Stallnig-Nierhaus
constanze@yobado.de
Mobil: 0177 285 753 8
Telefon: 0221 936 799 11

YoBaDo®
Bonnerstr. 234
50968 Köln
www.yobado.de

YoBaDo®
Haltung & Bewegung