

YoBaDo® für Kinder und Familien

Um den YoBaDo® Kurs noch nachhaltiger zu gestalten, kann er sowohl als Kooperation mit einem unserer Live-Trainer in Ihrer KiTa als auch als Online Kurs für die Familien zuhause gebucht werden.

Zudem haben wir ein generationenübergreifendes Projekt gestartet, um Jung und Alt miteinander wieder achtsam in Bewegung zu bringen.

Sie können sich für eine Variante entscheiden oder mehrere miteinander kombinieren.



YoBaDo® Kids in Kitas

YoBaDo® Kids verbindet verschiedene Tanzstile, Choreografien und Bewegungsparcours für Kinder im Alter von 3–6 Jahren mit Übungen zu den verschiedenen Themenschwerpunkten, wie Inklusion, Respekt, Grenzen setzen, Sinne und Gefühle, Körperwahrnehmung, Entspannung und Achtsamkeit.

Kinderbücher und eine Handpuppe begleiten die Kinder fantasievoll und altersgerecht durch die verschiedenen aufeinander aufbauenden Stufen.

Vor Ort: Ihr YoBaDo® Trainer unterrichtet in Ihrer Einrichtung max. 15 Kinder pro Lerngruppe für 9 Wochen (9x60 Min., gesamt: 69,-€/Kind, inkl. gesetzlicher MwSt.) inklusive Elterntanzstunde, Mini-Theateraufführung des Kinderbuches inkl. Kostüme, Skript und Durchführung, YoBaDo® Diploma-Vergabe und Abschlusspräsentation für die Familien an Ihrem Saisonfest. Gerne kann YoBaDo auch als Jahresprogramm (Stufen 1–6) mit einem Ihrer Verfügungspauschale angepassten Preis durchgeführt werden. Die Theateraufführung kann gerne auch anlässlich der Verabschiedung eines/r Kollegin/en aufgeführt werden.

YoBaDo® Ballett Onlinekurs

YoBaFina, das Maskottchen, leitet in einem 20-wöchigen Videokurs Kinder im Alter von 3–6 Jahren im klassischen Ballett an. Die YoBaDo® Ballett Stunden (Echzeit; Dauer jeweils 20 Min., auch geeignet zur häuslichen Kinderbetreuung), in denen die Kinder aktiv zum Mittanzen angeleitet werden, ergänzen sich mit Videos, in denen die Technik des Ballettes Kind gerecht erklärt wird. Die Kurse sind auf allen Endgeräten abrufbar. Begleitend erhält jedes Kind ein Kinderbuch und ein Kuscheltier, welches die kleinen Tänzer(innen) in die zauberhafte Welt des Ballettes entführt.

YoBaDo® Ballett fördert die Gesundheit, als auch die Bewegungsfreude der Kinder und verbindet in einem einzigartigen Programm das klassische Ballett mit dem Themen „Achtsamkeit und Stärkung des Selbstbewusstseins“.

(Preis: 89 €, zzgl. MwSt.)



YoBaDo® Kids Online für Familien und KiTas

YoBaFini, das Maskottchen, leitet den YoBaDo® Kurs in einer schönen Kulisse der Tanzschule an und ist via Smartphone und allen weiteren Endgeräten abrufbar. Die Interaktion mit der Handpuppe lädt Kinder aller Kulturen zum Mitmachen ein. Familienzentren und Träger können sich auf 50 Übungen freuen, aus denen sich jede ihrer Familien das herausuchen kann, was sie gerade braucht. Alle Übungen können in der Kita, Zuhause, Indoor oder Outdoor, alleine oder in der Familie gemacht werden und helfen, in Bewegung zu bleiben, als auch die familiäre Atmosphäre zu stärken und die Kinder altersgerecht auf die Schule vorzubereiten. Die Stärkung des selbstbewussten und achtsamen Umgangs mit mir selbst und anderen gegenüber, als auch die vielfältige Einsetzbarkeit von YoBaDo®, machen das Konzept für die Zertifizierung und Rezertifizierung von Familienzentren zu einer wertvollen Ergänzung.

Der zehnwöchige YoBaDo® Kids Online Kurs kostet 49,-€/Kind (zzgl. MwSt.). Darin enthalten ist ein eigener Zugang zum YoBaDo®-Mitgliederbereich mit wöchentlich neuen Videokursen mit Fitness-, und Dehnübungen sowie Entspannungstechniken für die ganze Familie, ein YoBaFini Kinderbuch, das dazugehörige Hörbuch, ein YoBaFini Kuscheltier, wöchentliche Elterntipps zu den Themen Achtsamkeit und Gesundheit und Zusatzmaterial wie die YoBaDo®-Regelbilder, die YoBaDo®-Emotionskarten und ein Ausmal-Evaluationsbogen zur Reflexion, den die Kinder jede Woche in der KiTa abgeben dürfen.



YoBaDo® – Jung und Alt

In Kürze startet ein generationsübergreifendes Projekt, bei dem Kinder über einfach-einzurichtende Plattformen (wie z.B. Zoom oder FaceTime) mit geringem organisatorischen Aufwand mit Senioren, Großeltern, Großtanten- und Onkeln in Heimen oder Zuhause verbunden werden können.

Gemeinsam dürfen Sie spezielle YoBaDo® Übungen und Momente erleben.

Das Programm wird in Kürze zudem auch in digitaler Form verfügbar sein, um es via Link an interessierte Familien weitergeben zu können.

Ein zauberhaftes Kinderbuch und handgearbeitete Kuscheltiere laden neben vielen weiteren Anleitungen zum regelmäßigen, interaktiven Austausch zwischen den Generationen ein.

Wir schlagen eine Brücke zwischen Jung und Alt und bringen Kinder und Senioren achtsam in Bewegung. YoBaDo® verbindet die Generationen durch eine gemeinsame, wertschätzende Begegnung, einem Raum, in dem voneinander gelernt und miteinander erlebt werden kann.

Der Alterseinsamkeit entgegenzuwirken und gleichzeitig den achtsamen Umgang in Familien stärken zu können, das ist die Vision von YoBaDo®.

Es ist uns ein großes Ziel und eine ebenso große Freude, möglichst vielen Kindern und Senioren und Großeltern deutschlandweit dieses besondere Erlebnis ermöglichen zu dürfen. (Preis: 53 €, zzgl. MwSt.)



Pädagogische Leitung und Ihre Ansprechpartnerin:

Constanze Stallnig-Nierhaus

Kontakt:

E-Mail: constanze@yobado.de

Mobil: 0177 285 753 8

YoBaDo®Gründerin Constanze Stallnig-Nierhaus verfügt über eine 25-jährige Erfahrung in der Entwicklung von Kinder-Konzepten.

Sie ist zudem Ballettpädagogin der Royal Academy of Dance - London, Tanzlehrerin ADTV, Kindertanzlehrerin ADTV, Yogalehrerin, Rückenyogalehrerin, Achtsamkeitstrainerin, Meditationslehrerin, „Mut-tut-Gut“-Trainerin, Expertin für Körpersprache und Autorin.

YoBaDo®

Bonnerstr. 234

50968 Köln

Telefon: 0221 936 799 11



www.yobado.de